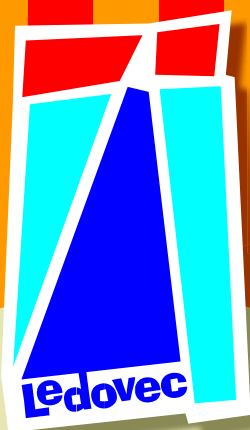


Cirkus Paciento



Ledovec

Ledovec (www.ledovec.cz) je nezisková organizace, která nabízí lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z plzeňského regionu podporu při udržování a zlepšování kvality jejich života v běžných podmínkách.

Ledovec poskytuje sociální službu poradenství, sociální rehabilitace, chráněné bydlení a denní stacionář, nabízí program podporovaného vzdělávání pro studenty s duševním onemocněním (www.normalnestuduju.cz) a řadu kulturních akcí a řemeslných kurzů pro veřejnost. Založil a podporuje sociální firmy Pracovní Sobotka (www.pracovnisobotka.cz) a Truhlice (www.truhlice.cz).

Ledovec ... většina není vidět.



„No, brněla mě pusa, byl moc měkký plátek“ říká saxofonista Daniel. Sedm let v léčebně nehrál, před vystoupením tři dny trénoval a představení výtečně doprovodil několika songy. Teď už má svůj saxofon v léčebně a snaží se pravidelně hrát jako kdysi.



„Třásl se mi hlas i ruka, ale zvládla jsem to i před obecenstvem“ s úsměvem hodnotí zpěvačka Anna



Pozn.: jména pacientů léčebny jsou změněna

„Šest, sedm, osm, deset! No vidíte, že je jich tam deset!“ nenechal se při vystoupení vyvést z konceptu kouzelník Cyril

ZDRAVOTNÍ KLAUN

Zdravotní klaun

Hlavním posláním občanského sdružení Zdravotní klaun (www.zdravotni-kloun.cz) je podporovat psychickou pohodu hospitalizovaných dětí, geriatrických pacientů a seniorů. Tím pomáhat ke zlepšení jejich celkového psychického a zdravotního stavu. Zdravotní klauni, formou humoru, velké a malé pacienty odrajují od strachu, napětí a od úzkostí spojených s léčbou nebo z neznámého nemocničního prostředí.

Hlavní cíle Zdravotních klaunů jsou:

- zajišťovat návštěvy zdravotních klaunů na dětských a geriatrických lůžkových odděleních v nemocnicích v České republice, tak aby se Zdravotní klaun stal běžnou součástí každé nemocnice, zajišťovat, podle svých možností, návštěvy v domovech pro seniory,
- pomáhat ke zlepšení celkového psychického a tím i zdravotního stavu dětí a seniorů hospitalizovaných v nemocnicích, v domovech pro seniory,
- přispět k uvolnění atmosféry nemocničního prostředí a v domovech pro seniory,
- udržovat a rozvíjet vysokou profesionalitu návštěv zdravotních klaunů tak, aby jejich návštěvy vhodně doplňovaly léčebné procedury,
- zajišťovat vzdělávání v oblasti inovativních metod a přístupů, využitelných v prostředí se zvýšeným stresovým faktorem,
- šířit a medializovat myšlenku zdravotních klaunů jako psychosociálního programu, který je důležitou součástí komplexní léčebné péče.

Zdravotní klaun již několik let realizuje projekt Cirkus Paciento jako týdenní psychosociální program určený především pro dlouhodobě nemocné pacienty na dětských lůžkových odděleních.

představují svůj společný projekt „Cirkus Paciento“ — aktivizační a socializační program pro pacienty (i personál) psychiatrických léčebn

Skupinová setkání, hry, tréninky a zpívání pro pacienty i personál, vše inspirované cirkusovými dovednostmi a velkolepé cirkusové představení pro celé zařízení i veřejnost na závěr. Čtyřdenním programem provázejí dva terapeuti Ledovce a zdravotní klaun.

Letošní (pilotní) štace: 3.–6. srpna 2009 v PL Petrohrad

Psychiatrická léčebna Petrohrad (www.plpetrohrad.cz) byla založena v roce 1952. Zřizovatelem Psychiatrické léčebny Petrohrad, příspěvkové organizace, je od roku 1992 Ústecký kraj. Léčebna se 150 lůžky poskytuje komplexní psychiatrickou lůžkovou péči. Léčebná péče je poskytována nemocným od 15 let, kteří trpí všemi druhy psychických poruch s výjimkou těch poruch, kde bylo soudem nařízeno ochranné léčení protialkoholní, protitoxikomaničké nebo sexuologické. Jedním z pilířů je ošetrovatelská péče diagnosticko-terapeutická, v oblasti vleklých psychických poruch a péče geriatrická.

- 3. 8. – den první:** Motivační setkání na dvou pravidelných skupinách, zabydlení zahradního domku cirkusovou dílnou, odpoledne volná cirkusová dílna, první pokusy.
- 4. 8. – den druhý:** Motivační setkání na dvou dalších pravidelných skupinách, hry a zpívání, tipování účinkujících, první nácviky.
- 5. 8. – den třetí:** Celý den individuální i skupinové nácviky a tréninky, příprava čísel, hudby a kostýmů, scénář.
- 6. 8. – den čtvrtý:** Stavba scény, generální zkouška a odpoledne průvod léčebnou a tříčtvrtěhodinové PŘEDSTAVENÍ, při kterém vystoupilo 19 pacientů a 7 zaměstnanců léčebny, 2 zaměstnanci Ledovce a jeden zdravotní klaun.

*Píseň do průvodu (na nápěv Kolíne, Kolíne)
Petrohrad, Petrohrad,
Budem kouzlit žonglovat
Pro místní i pro hosti
Zablbneme s radostí
Pojďte s námi šaškovat*

„Proti všemu očekávání účinkovalo také pět pacientek ...“ reflektuje Zdena Berková, vedoucí rehabilitace.

„Při nacvičování a vystoupení jsem zažila něco nového, co jsem nikdy nedělala, prožívala jsem krásné chvíle“ spokojeně konstatuje tanečnice Beáta.

„Zvládnul jsem to, ani jsem to nečekal“ říká po představení Emil, trik svého věšteckého kousku nadále odmítá nezaspěčeným prozradit.

„Pacienty to ohromně bavilo a nejen je. Projetovali zájem i ti, kteří obvykle nechťejí vůbec vystupovat. Celkově to bylo zpestření běžného programu léčebny a uvítaly bychom opakování.“ říkají zaměstnankyně – v představení cvičené lvice. Mluví o pacientech nebo o sobě?

„Projekt splnil nad očekávání mé představy, ukázal novou cestu našim zaměstnancům. Při samotném závěrečném vystoupení jsem nevěřil svým očím a uším, co mohou dokázat lidé duševně nemocní. Děkuji Ledovci v čele s Mgr. Mgr. Fojtíčkem a těším se na další spolupráci.“ hodnotí ředitel léčebny Bc. Ladislav Henlín.

Štace 2010

Jaké plány má Cirkus Paciento v roce 2010? „Velké! Teda vlastně žádné!“ říká Ladná Petrusche. „Osobní kapacitu máme tak na čtyři až pět akcí za rok, ale Ledovec nemá na projekt žádné speciální finanční zdroje. Takže hledáme partnery, kteří projekt finančně podpoří. Nechceme, aby si léčebny cirkus musely plně platit samy“, upřesňuje principál cirkusu.

Všechny dotazy, žádosti a pozvánky, jakož i nabídky podpory projektu Cirkus Paciento prosím směřujte na principála, jímž je Mgr. Mgr. Martin Fojtíček.

Mgr. Mgr. Martin Fojtíček
Ledovec, o. s.
330 14 Ledce 1
tel.: +420 777 019 834
e-mail: ledovec@ledovec.cz
www.ledovec.cz

